

# Jeg læser fagbøger

Mit navn: \_\_\_\_\_

Forfatter: \_\_\_\_\_

Sider: \_\_\_\_\_

Hvad handler bogen om? \_\_\_\_\_



## Før du læser

Hvad ved du allerede om hud, hår og negle?

---

---

Skriv mindst ét spørgsmål, som du gerne vil have svar på.

---

---

## Rundt i bogen - punktlæsning

Når du skal finde oplysninger om en bestemt ting, kan du bruge indholdsfortegnelsen og stikordsregistret.

På hvilken side er indholdsfortegnelsen? \_\_\_\_\_

På hvilken side er stikordsregistret? \_\_\_\_\_

På hvilke sider kan du læse om ansigtet? \_\_\_\_\_

På hvilke sider kan du læse om hårkur? \_\_\_\_\_



# Spørgsmål til teksten - nærlæsning

Hvilke ingredienser kan fremkalde allergi eller forstyrre vores hormoner?

---

Hvilken app kan vurdere om kemien i et produkt er skadelig eller ej?

---

Hvad er kemiske stoffer?

---

Hvorfor skal kroppen ikke have samme pleje som ansigtet og hænderne?

---

Hvordan kan du passe på din hud, når du er ude i solen?

---

Hvorfor kan man få hård hud på fødderne?

---

Hvor meget vokser en tånegl om måneden?

---

Hvilket protein er håret lavet af?

---



## Efter du har læst

Hvad var det mest overraskende i bogen?

---

---

---

Fik du svar på det, du gerne ville vide?

---

---

---

Hvad vil du gerne vide nu? Skriv mindst ét spørgsmål.

---

---

---

Hvor kan du få mere viden om hud, hår og negle?

---

---

---

## Hvad synes du om bogen?

---

---



# Udfordring

Vælg en af de følgende opgaver:

## Opgave 1

Lav en guide over hud, hår og negle: Hvorfor skal de plejes? Hvordan plejer man dem?

---

## Opgave 2

Forestil dig, at du er læge og skal råde en patient til, hvordan man kigger efter kemiske stoffer i produkter. Hvad skal patienten være opmærksom på? Skriv dine råd ned.

---

## Opgave 3

Bruger du hudprodukter, som er fyldt med kemiske stoffer? Brug Google og søg på de produkter, du bruger til daglig. Læs afsnittet "kritisk forbruger" igen, og hold øje med de stoffer, som er hormon-forstyrrende eller allergi-fremkaldende.

---

