

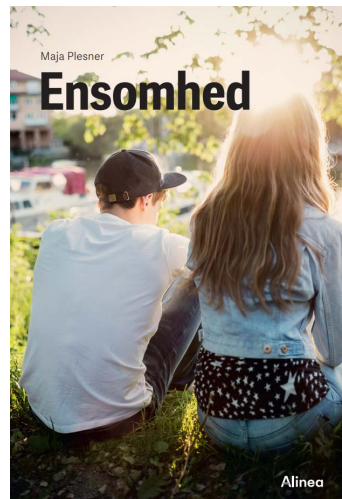
# Jeg læser fagbøger

Mit navn: \_\_\_\_\_

Forfatter: \_\_\_\_\_

Sider: \_\_\_\_\_

Hvad handler bogen om? \_\_\_\_\_



## Før du læser

Hvad ved du allerede om emnet?

---

---

Skriv mindst ét spørgsmål, som du gerne vil have svar på.

---

---

## Rundt i bogen - punktlæsning

Når du skal finde oplysninger om en bestemt ting, kan du bruge indholdsfortegnelsen og stikordsregistret.

På hvilken side kan du finde stikord? \_\_\_\_\_

På hvilken side kan du læse om sociale medier? \_\_\_\_\_

På hvilken side kan du læse om idéer til alenetid? \_\_\_\_\_

På hvilken side kan du læse om gode råd? \_\_\_\_\_



# Spørgsmål til teksten - nærlæsning

Hvad er ensomhed?

---

Hvorfor kaldes mennesket for et flokdyr?

---

Hvorfor er langvarig ensomhed skidt?

---

Hvilke fysiske symptomer kan ensomhed give?

---

Hvorfor kan sociale medier forstærke følelsen af ensomhed?

---

Hvorfor er det en god egenskab at kunne nyde sit eget selskab?

---

Hvorfor er det effektivt at tale positivt til sig selv, hvis man er ensom?

---

Hvorfor er det godt at kunne smalltalke, når man skal kontakte et menneske, man ikke kender?

---



# Efter du har læst

Hvad fik du at vide, som du ikke vidste før?

---

---

---

Fik du svar på det, du gerne ville vide?

---

---

---

Hvad vil du gerne vide nu? Skriv mindst ét spørgsmål.

---

---

---

Hvor kan du få mere viden om ensomhed?

---

---

---

# Hvad synes du om bogen?

---

---



# Udfordring

Vælg en af de følgende opgaver:

## Opgave 1

Lav et interview med en klassekammerat. Du skal spørge ind til fordele og ulemper ved at bruge sociale medier, når man føler sig ensom.

---

## Opgave 2

Lav en plakat med gode råd mod ensomhed. Hæng plakaten op i klassen.

---

## Opgave 3

Forestil dig at være ensom. Skriv en kort tekst i dagbogsformat, hvor du beskriver, hvordan det føles.

---

