

# Jeg læser fagbøger

Mit navn: \_\_\_\_\_

Forfatter: \_\_\_\_\_

Sider: \_\_\_\_\_

Hvad handler bogen om? Søvn og drømme



## Sæt X

Hvor mange timer skal man sove, når man er 7-8 år?

- 8-9 timer
- 10-11 timer
- 12-13 timer

Hvad er den første fase i søvnen?

- Dyb søvn
- Drømme-søvn
- Døs

Hvad vil det sige at gå i søvne?

- At gå rundt i huset, mens man sover
- At drømme, at man går
- At tale, mens man sover

Hvis man taler i søvne, kan man ...

- altid huske det næste morgen
- ikke huske, hvad der er sket
- ikke gå i søvne

Hvad kalder man en ond drøm?

- Et mareridt
- Et drømme-onde
- En drømme-fanger



Skriv de fire faser i søvnen.

Fase 1:

Døs

---

Fase 2:

Dyb søvn

---



Fase 3:

Let søvn

---

Fase 4:

Drømme-søvn

---

Skriv eller tegn

En drøm, du har haft.

Hvad synes du om bogen?

---

---

